

**高田木曜会合唱団
第68回定期演奏会**

上田真樹(まき)の「夢の意味」全曲をはじめ、バッハやフォーレの宗教曲のほか、1970年代のフォークソングで当時の時代を振り返る企画ステージも予定しています。

時 11月23日(土) 午後2時開演
所 オーレンプラザ
費 大人千円、高校生以下無料
問 高田木曜会合唱団の山田さん (☎025・524・3742)

**市民公開セミナーin上越
(CKD慢性腎臓病)**

慢性腎臓病の予防や、より健康的に生活するために必要なことについて学びます。オンラインでの視聴もできます。



時 11月18日(土) 午後1時〜3時
所 市民プラザ
申 11月18日(土)までに二次元コードから
問 協和キリン(株)新潟営業所 (☎025・243・2321)

申し込み用



**令和5年度上越地域
精神保健福祉フォーラム**

「地域で自分らしく生きる」をテーマに、精神障害のある人が、安心して自分らしく生活できる地域づくりについて考えます。

時 12月16日(土) 午後2時〜4時
所 市民プラザ
定 60人(申込順)
申 11月6日(日)〜30日(土)の間に上越地域振興局地域保健課 (☎025・524・6132)

**フルートアンサンブルオイレ
第16回ラングサムコンサート**

時 11月5日(土) 午後2時(開場) 午後1時30分
所 上越文化会館
他 演奏曲目 愛の讃歌、くるみ割り人形より「花のワルツ」ほか
問 フルートアンサンブルオイレの米山さん (☎025・524・3318)



**直江津民謡保存波路会
百周年発表会**

会の創立百周年を祝うとともに、波路会や市内の民謡団体、新潟県民謡協会の皆さんが演舞を披露します。

時 11月12日(土) 午後1時〜4時
所 リージョンプラザ上越
定 450人(当日先着順)
費 千円
問 直江津民謡保存波路会の大嶋さん (☎090・2497・9061)

**西野博之さん講演会
in上越**

川崎市子ども夢パーク前所長の西野博之さんによる教育や子どもの居場所づくりに関する講演会です。

時 11月11日(土) 午後2時〜4時
所 上越教育大学
費 500円
申 専用フォームから
問 一ゆめパのじかん 上映会 in 上越実行委員会の金井さん (☎090・8848・8345)

詳しくは



家事家計講習会

家計簿の魅力や記帳のコツ、食事作りのヒントなどを講習します。

時 11月18日(土) 午後2時〜3時30分
所 市民プラザ
費 400円
定 20人(申込順)
申 11月4日(土)以降に上越友の会の猪俣さん (☎025・528・4351)

**上越人材ハイスクール
検定・講座**

- 職場のグループリーダー講座
- 建設業経理士検定(2級)
- 油圧・空気圧装置
- 配管技能士(学科)
- 配管技能士(実技)
- 塗装技能士(学科)
- 危険物(乙種第4類)
- エクセル応用
- アクセス基礎

申 上越人材ハイスクール
(☎025・523・2690)

詳しくは



秋の宇山観察会

紅葉する宇山を散策して、森の役割や樹木の働きを考え、自然と人との関係に思いを巡らせてみませんか。

時 11月11日(土) 午前9時〜11時30分(集合) 午前8時30分
所 集合 名立駐車場
費 500円
講 森林インストラクター
定 30人(申込順)
申 11月6日(日)以降にNPO法人名立の100年後を創造する会 (☎025・538・2505)